

# SUISSE TCHOUKBALL

Schweizerischer  
Fédération Suisse de tchoukball  
Federazione Svizzera di tchoukball  
Swiss Federation



Journal officiel de la Fédération Suisse de Tchoukball

No 19 Février 2006

info@tchoukball.ch  
www.tchoukball.ch



## Partenaires de la fédération suisse



## Éditorial

**Vous a-t-on manqué ?**

Après plusieurs mois d'absence en raison de problèmes techniques et d'un changement d'équipe rédactionnelle, le journal du tchoukball suisse est de retour !

La FSTB met tout en œuvre pour vous informer de la manière la plus rapide et la plus complète possible sur la vie du tchoukball suisse et international. En effet, nous considérons qu'il est des tâches centrales d'une fédération sportive que de mettre en réseau les informations sur les différents projets passés, présents ou futurs. Dans ce but, la FSTB édite non seulement le *Suisse Tchoukball* mais gère également un site web, envoie régulièrement des newsletters et publie des communiqués de presse à l'occasion des événements importants.

Ces outils, complétés par des contacts fréquents avec nos adhérents, la presse et les autorités, nous permettent ainsi de tenir informés ces différents interlocuteurs. Nous sommes donc très heureux de vous présenter ce numéro 19 du journal et nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à sa lecture !

Mathieu Carnal  
Président FSTB

## Le coin de l'arbitre

Quel est le geste de l'arbitre pour indiquer 4 passes consécutives ?



a) trois doigts dépliés



b) quatre doigts dépliés

Réponse à la page 7

## Cellules espoirs : une trentaine de juniors au premier entraînement

Le nouveau comité de la FSTB a été très clair lors de la dernière assemblée des délégués. Un des objectifs principaux du comité durant son mandat de deux ans est de développer le mouvement junior. La pratique du tchoukball par les enfants et adolescents se partage en plusieurs secteurs.

Il y a tout d'abord le sport scolaire qui occupe une place importante dans nos activités, par exemple à travers des initiations dans les classes et la formation de maîtres d'éducation physique. Il y a ensuite les entraînements et tournois des clubs qui forment l'épine dorsale des activités proposées aux juniors. Mais la FSTB s'engage également en fournissant à nos jeunes sportifs des possibilités supplémentaires de pratiquer le tchoukball.



Les joueurs M18

Cellule espoir est le terme générique regroupant l'offre de la FSTB pour les juniors âgés de moins de 15 ans (M15) ou moins de 18 ans (M18). Les cellules espoirs M15 et M18 sont à mi-chemin entre le concept d'interclubs et celui de sélection nationale. Le but premier est de permettre à des jeunes des différents clubs de jouer ensemble et de s'entraîner de manière plus intensive qu'en club. Chaque entraînement dure environ quatre heures et permet d'approfondir certains fondamentaux en compagnie d'autres jeunes très motivés.

Petit à petit il s'agit également de former la relève pour les équipes suisses et les équipes de championnat en introduisant de nouveaux défis techniques et tactiques. Mais plus qu'un niveau technique, ce sont surtout la motivation et l'envie de jouer qui constituent les critères de sélection. Nous remercions donc les clubs d'informer leurs juniors de ces activités et de les encourager à participer.

Et le message semble bien passer puisque le 14 janvier, lors du premier entraînement de la saison, une trentaine de jeunes (M18 et M15) étaient présents.

Les entraîneurs, Delphine Thuillard et Romain Prod'hom pour les M15 et Mirco Boniolo et Olivier Brühlhart pour les M18, leur avaient concocté un programme de reprise exigeant et diversifié. Il reste encore des places et nous invitons les jeunes qui ont déjà un peu de pratique du tchoukball et une envie de progresser à prendre contact avec leurs entraîneurs de clubs ou les responsables des cellules :



Les joueurs M15

Cellule M15 : Delphine Thuillard  
delphine.thuillard@tchoukball.ch  
079/ 520 58 86

Cellule M18 : Mirco Boniolo  
mirco.boniolo@tchoukball.ch  
079/ 786 19 06

Prochain entraînement : 25 février, salle du Vieux-Moulin, Lausanne, 12h à 17h.

Mathieu Carnal

# Une avalanche de points du côté de Morat

Une centaine de joueurs, 10 heures de jeu non-stop et plus d'un millier de points, c'est ainsi que le club de Fribourg a décidé de fêter son 20<sup>ème</sup> anniversaire.

Le pari du club était simple et original : occuper un terrain de tchoukball durant 10 heures ! Les joueuses et joueurs venant de tous les coins de la Romandie ainsi que quelques parisiens étaient donc conviés à neuf heures du matin pour le coup d'envoi d'un véritable marathon tchoukballistique.

Autre originalité, les joueuses et joueurs des différents clubs étaient regroupés en trois équipes d'une vingtaine de joueurs arborant les légendaires maillots tachetés de Fribourg mais teintés de bleu, de vert et de jaune pour l'occasion. Trois courageux capitaines d'équipe, Michel Favre, Jean-Marc Boem et Gilles Diacon, avaient pour charge de gérer tout ce petit monde et d'organiser le tournoi sur le terrain. Malgré quelques adaptations nécessaires au début, dont un moment historique en matinée avec trois équipes sur le terrain, le jeu a été d'une bonne qualité pour la plus grande joie des participants. Petit à petit les joueuses et joueurs venant de différents horizons ont su créer une cohésion d'équipe permettant de très jolies phases de jeu en défense et en attaque.

Les moments de repos passés sur le banc ont permis de discuter des us et coutumes et tactiques des différents clubs. Signalons qu'en parallèle se déroulait un tournoi junior M15 remporté par une équipe de



*L'équipe bleue (Fribourg et Jura) en défense*

l'école de Romont. Un apéro était offert à l'issue de ces dix heures d'effort. La journée s'est terminée par un repas festif dont des meringues à la crème de Gruyère, évidemment !

Encore un grand merci au club de Fribourg et à son comité du 20ème pour l'organisation de ce tournoi hors du commun.

Mathieu Carnal



*Un joli tir aérien de Thibault Collioud de l'équipe verte (Val-de-Ruz, Uni-Neuchâtel, Chaux-de-Fonds)*

## Le coin de l'entraîneur

### *TchouKubb*

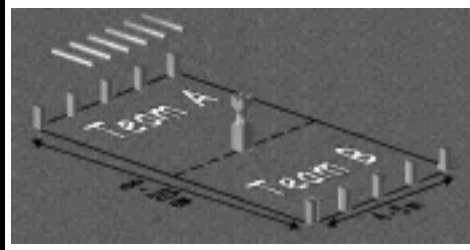
Adapté d'un jeu provenant des Vikings en un jeu d'adresse tchouké ! Deux équipes (chacune composée d'un à quatre joueurs) se font face sur un terrain d'environ 5X10m.

En lançant des ballons à tour de rôle depuis la ligne de fond, elles doivent toucher les 5 valets (des assiettes en plastique séparées d'environ 1 mètre chacune, placées sur la ligne de fond adverse). PUIS, une fois que tous les valets sont touchés, le roi qui se trouve au milieu du terrain. Le roi est un objet « plus ou moins encombrant », par exemple un piquet ou un caisson.

La première équipe qui a réussi à toucher les valets puis le roi a gagné. Si une équipe touche le roi avant les valets, elle a perdu.

Vous voulez complexifier les règles ? Pourquoi pas vous inspirer des règles du vrai Kubb : <http://www.swisskubb.ch/> -> règles du jeu

Carole Greber - Buschbeck



# **Premiers championnats mondiaux de beach tchoukball, un évènement en plein centre de Genève !**

Variante fun du traditionnel tchoukball en salle, le tchouk sur sable a su séduire au fil des années des tchouqueurs et tchouqueuses de tous les pays et de tous les niveaux. Ainsi, la FITB s'est fait un plaisir d'organiser l'été passé les premiers championnats du monde de 'beach' : du 5 au 10 juillet, la place du Rhône à Genève a accueilli à l'occasion de ce tournoi exceptionnel les meilleurs équipes du monde. Canada, Taiwan, Grande-Bretagne, Suisse, Brésil, Autriche, France, Hongrie, Belgique – les joueurs sont venus s'affronter lors de cette rencontre internationale de haut niveau, encouragés par la présence d'un public très nombreux.

Les cinq jours de matchs intenses et passionnants se sont achevés par des finales qui ont toutes couronné les Taiwanais, tant dans la catégorie masculine que dans les catégories féminine et junior. Décidément hors de portée des Suisses, les équipes taiwanaises ont présenté un jeu subtil et très aérien, spectaculaire à souhait. Si la victoire de l'équipe féminine perpétue une longue période d'invincibilité au niveau international, le succès de son homologue masculin a relancé sa rivalité avec l'équipe helvétique. En effet, après avoir perdu leur titre de champions du monde en 2004, les



*Tir plongé de Mathieu Dussault (Canada)*

taiwanais ont, dès le début du tournoi, montré leur motivation dans la conquête du titre de champion du monde sur sable. Côté suisse, les équipes se sont finalement classées aux troisièmes, quatrièmes, et cinquièmes places ce qui constitue un bilan positif mais pas exceptionnel. Toutefois l'essentiel du côté helvétique sera probablement de profiter du formidable engouement en faveur du tchoukball généré par cet évènement.

Friederike Ilschner

**Gratuit !**  
Inscrivez-vous à la newsletter par e-mail de la Fédération Suisse de Tchoukball

**le tchoukball.  
avance vite!  
restez informé!**

La newsletter par e-mail de la FITB: l'actualité du tchoukball en 3 clics!  
Elle est destinée à tous ceux qui souhaitent se tenir informés de l'évolution du tchoukball en Suisse (nouvelles activités, décisions importantes de la Fédération Suisse de Tchoukball (FITB), résultats du championnat, nouvelles des équipes suisses, manifestations et formations à venir, etc.).  
L'inscription (et la désinscription) à la newsletter est très simple et gratuite.  
Il suffit d'aller inscrire son adresse e-mail sur le site [www.tchoukball.ch](http://www.tchoukball.ch) (rubrique «News», sous rubrique «Newsletter».)  
Vous recevrez par e-mail ainsi en moyenne entre 3 et 8 news par mois.



# Pour le plaisir des yeux



Championnats du monde hommes	Championnats du monde femmes	Juniors hommes M18
1 Taiwan 1	1 Taiwan	1 Taiwan 1
2 Canada	2 Canada	2 Taiwan 2
3 Taiwan 2	3 Suisse 2	3 Suisse 1
4 Suisse 1	4 Suisse 1	4 Suisse 2
5 Suisse 2	5 Suisse M18	5 France 1
6 Gde-Bretagne	6 Gde-Bretagne	6 France 2
7 Brésil 1	7 Autriche	
8 Brésil 2	8 France M18	
9 Belgique		
10 Autriche		
11 Hongrie		



## Reprise des entraînements interclubs

Après un premier entraînement test qui s'est révélé positif, le comité exécutif de la FSTB a décidé de remettre sur pied des entraînements interclubs de manière régulière. Ainsi le 14 janvier a eu lieu le premier entraînement de la saison ; les responsables en tirent un bilan mitigé; les joueurs ont été satisfaits de l'entraînement proposé, malgré l'affluence très moyenne.

Pour rappel, le but de ces entraînements est de fournir un entraînement de bon niveau à des personnes ayant une certaine expérience du tchoukball. Les entraînements se déroulent en trois parties, un échauffement, suivi d'une partie technique axée sur un thème particulier, puis d'une phase de jeu d'environ une heure.

Il s'agit également d'une occasion d'échanger conseils et idées tactiques avec des joueurs provenant d'autres clubs. Ces entraînements sont également destinés aux personnes désireuses d'apprendre à jouer sur grand terrain (40m x 20m / 9 contre 9).

Ces entraînements interclubs sont ouverts à tous les membres adultes et M18 des clubs faisant partie de la Fédération Suisse de Tchoukball. Une bonne compréhension du jeu est souhaitée, une recommandation de l'entraîneur est donc conseillée pour une première participation.

### Prochains interclubs :

Samedi 4 mars 2006, **délaï d'inscription 19 février 2006**

Samedi 27 mai 2006, **délaï d'inscription 7 mai 2006**

Pour vous inscrire :  
[alain.waser@tchoukball.ch](mailto:alain.waser@tchoukball.ch) ou  
079 / 543 28 35

Pour la Commission interclubs adulte,  
Alain Waser, responsable



**Share  
our  
energy!**

**Petroplus Raffinerie de Cressier**

*La Raffinerie de Cressier soutient la FSTB parce que nous partageons ensemble les mêmes valeurs :  
respect, esprit d'équipe, attitude positive et innovation*

## People

Le carnet mondain de la FSTB s'est enrichi en ce début de saison :

D'une part Michel Thomann, ancien membre du comité de la FSTB et membre du comité de la FITB, a défendu avec succès sa thèse en génie civil portant sur les "Connexions par adhérence pour les ponts mixtes acier-béton".

Bravo Michel !



Dr Michel Thomann

D'autre part, Carole Greber, membre du comité de la FSTB, et Daniel Buschbeck, ancien président de la FSTB et actuel président de la FITB, se sont mariés à la fin de l'année passée.

Nous félicitons vivement le couple pour la naissance de leur petit Hugo, né le premier janvier. Tous nos compliments aux jeunes mariés et plein de bonheur à la nouvelle famille.



Photos : D. Käsemann, OFSPO

Tous nos vœux à Carole et Daniel

## Le Chavannes TBC, le nouveau club junior de la région lausannoise

De bonnes nouvelles pour la planète tchouk junior : la commune de Chavannes-près-Renens, dans la région lausannoise, accueille depuis cet été le CTBC, un club qui regroupe deux entraînements, l'un pour les M12 et l'autre pour les M15.

Fort du soutien de la FSTB, c'est plein d'entrain et de bonne volonté que le comité, présidé par Alain Waser, a mis sur pied deux entraînements hebdomadaires, qui rassemblent actuellement une vingtaine de jeunes. Venu par simple curiosité ou ravis de pouvoir s'entraîner régulièrement à ce sport découvert à l'école, ils sont heureux de pouvoir jouer au CTBC, d'exercer leurs tirs, de courir en défense, et bien sûr aussi de rencontrer de nouveaux copains. Ainsi, Léa Prunier, qui ne connaissait pas encore cette activité auparavant, semble s'être trouvé une nouvelle passion : « C'est intéressant comme sport, et ça défoule ! » Quant à Louis Billotte, écolier de 7<sup>ème</sup> qui avait déjà pratiqué ce sport à l'école, il semble, lui aussi, beaucoup s'amuser à l'entraînement. « J'aime vraiment beaucoup le tchouk ! C'est un sport qui empêche l'anti-jeu, simple à pratiquer, et c'est très fair-play. »

Les entraîneurs, Delphine Thuillard, Mathieu Carnal, Pierre Roduit et Grégory Vouardoux, sont ravis de ces deux équipes, motivées et très homogènes. Heureux de leurs résultats plutôt encourageants lors de leurs premiers rencontres, ils se réjouissent de les voir



Les M12, encouragés par leur entraîneur Delphine Thuillard



progresser et de les faire participer aux prochains tournois.

Aussi, le club de Chavannes s'associera cette année au club de Lausanne pour organiser le traditionnel tournoi de beach-tchoukball, qui aura lieu le week-end du 3 au 4 juin, sur le site de Dorigny à Lausanne. Avec autant d'enthousiasme et de motivation, la relève lausannoise semble bien assurée. Souhaitons beaucoup de réussite aux joueurs et entraîneurs de ces deux équipes!

Pour plus d'informations, visitez le site web [www.ctbc.ch](http://www.ctbc.ch), ou contactez Alain Waser à l'adresse [alain.waser@ctbc.ch](mailto:alain.waser@ctbc.ch).

Friederike Ilschner  
Membre du comité CTBC



Les M15 lors du tournoi de Fribourg

### Le coin de l'arbitre — suite

Réponse : a)

La main est tendue vers le haut avec trois doigts dépliés. Ce geste est également celui qui permet d'indiquer que le joueur est resté en possession de la balle plus de 3 secondes.

Le geste b), avec quatre doigts dépliés, indique quant à lui quatre tirs consécutifs sur le même cadre sans faute ni point entre-deux. Un moyen mémo-technique pour se souvenir une fois pour toutes de ces gestes ? Plus de 3 tirs au **cadre** = **quatre** doigts dépliés. Trois doigts dépliés pour les autres fautes.

Michel Thomann

# Championnat suisse de tchoukball: aperçu à la fin de la septième journée

Le premier tour du championnat suisse de tchoukball se déroule cette année en neuf journées. Après la septième journée, deux équipes se partagent la tête du classement; il s'agit de Lausanne 1 et de Genève. Suite à la victoire surprise de Meyrin lors d'un passionnant derby, Genève affiche actuellement quelques points de moins que son rival lémanique.

A la fin de ce premier tour, les équipes seront séparées en deux groupes (le groupe 1 regroupant les cinq premières équipes et le groupe 2 regroupant les quatre suivantes). A l'intérieur de chaque groupe, toutes les équipes se rencontreront à nouveau afin de créer un classement intermédiaire. Le classement définitif sera connu à l'issue des finales du championnat, qui se dérouleront le samedi 20 mai à Lausanne.

Le milieu de classement est particulièrement disputé cette année; en effet, Val-de-Ruz, La Chaux-de-Fonds, Meyrin et Lausanne 2 tiennent dans un mouchoir de poche. La troisième place est actuellement occupée par la deuxième équipe de Lausanne, mais l'équipe compte un match d'avance sur ses adversaires directs. Rien n'est encore joué et nul ne peut pour l'instant prédire qui sera dans quel groupe.

Il est également important de noter les excellents résultats de l'équipe suisse féminine, qui s'est imposée face à Carouge et Team Neuchâtel, et qui a fait très peur à Lausanne 2 en ne laissant aux



*Tir de Romain Schmocker (Lausanne 1) lors de la rencontre Lausanne 1 - Chaux-de-Fonds*

Vaudois que trois petits points d'avance à la fin du temps réglementaire. Des résultats qui font plaisir et représentent bien l'évolution de nos joueuses.

Alain Waser  
Resp. Communication FSTB



*Tir en extension de Camille Schwab (équipe suisse femmes)*

Equipes	Joué	Gagné	Nul	Perdu	Forfait	Points
1 Lausanne 1	6	6	0	0	0	<b>18</b>
2 Genève	6	5	0	1	0	<b>16</b>
3 Lausanne 2	7	4	0	3	0	<b>15</b>
4 Val-de-Ruz	6	4	0	2	0	<b>14</b>
5 La Chaux-de-Fonds	6	3	0	3	0	<b>12</b>
6 Meyrin	5	3	0	2	0	<b>11</b>
7 Equipe suisse femmes	6	2	0	4	0	<b>10</b>
8 Team Neuchâtel	6	0	0	6	0	<b>6</b>
9 Carouge	6	0	0	5	1	<b>5</b>

## Ont collaboré à ce numéro :

**Sébastien Beffa, Carole Greber-Buschbeck, Quentin Langel, Erika Mesmer, Xavier Perséguers, Lydiane Pittet, Olivier Renaud, Pierre Roduit, Michel Thomann, Mathieu Zanetti,**

Pour l'équipe rédactionnelle :  
Mathieu Carnal, Friederike Ilschner, Alain Waser

Pour nous faire part d'un événement tchoukballistique, communiquer des idées ou des remarques : [redaction@tchoukball.ch](mailto:redaction@tchoukball.ch)